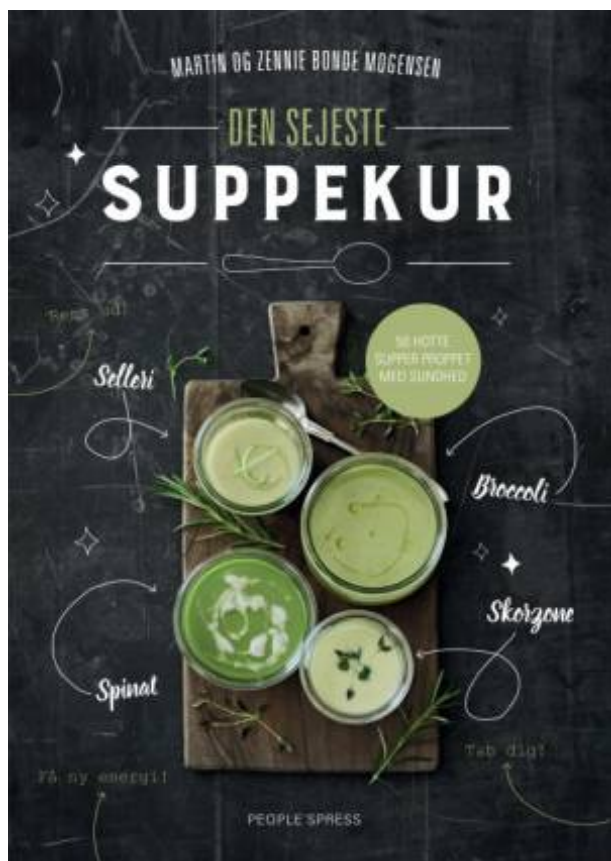


Den sejeste suppekur



Forfatter:	Martin Bonde Mogensen
Forlag:	ArtPeople\People'sPress
ISBN:	9788771801880
Kategori:	Mad og drikke
Sprog:	Dansk
Udgivet:	12. december 2016

[Den sejeste suppekur.pdf](#)

[Den sejeste suppekur.epub](#)

Med DEN SEJESTE SUPPEKUR er Martin og Zennie tilbage med en superkur, der fornyer energien, oplader immunforsvaret og får de ekstra kilo til at forsvinde. Ekstra bonus er, at man undgår madspild, og så varmer supperne dit system. DEN SEJESTE SUPPEKUR er en kur, der kan tilpasses alle livsrytmer – man kan snuppe den i 3, 7 eller 14 dage eller nøjes med en enkelt suppedag eller to om ugen. Suppekuren udrensner kroppen og øger din velvære. DEN SEJESTE SUPPEKUR indeholder opskrifter, indkøbslister og dagsplaner for 3, 7 og 14 kurdage. Det er let, hurtigt og overskueligt at komme i gang og nå succesfuldt i mål. Du bliver MÆT, og så smager det godt imens. Martin og Zennie Bonde Mogensen driver behandlingsstedet Kropsinstituttet, der hjælper både elitesportsfolk og private på sporet af en sundere livsstil. Martin er kostvejleder, foredragsholder og har været med til at udvikle behandlingssystemet Body All Mind. Zennie er psykoterapeut, NLP-coach og har mange års erfaring med optimering af kosten. Sammen har de udgivet bestsellerne DEN FEDESTE JUICEKUR og FLERE FEDE JUICER. Dette er en ebog med såkaldt fixed laout. Den er velegnet til læsning på læseapparater som tablets og smartphones.

Den er uegnet til læsning på ældre eller mindre avancerede læseapparater.

DEN SEJESTE SUPPEKUR er en kur, der kan tilpasses alle livsrytmer – man kan snuppe den i 3, 7 eller 14 dage eller nøjes med en enkelt suppedag eller to om ugen. Suppekur, slankesuppe.

Mad. Bogen er skrevet som inspiration til en enkel og sundere hverdag, men også som en kur du kan følge i 3, 7 eller 14 dage, hvor alle dine måltider består af de lækreste lune cremede supper i alle regnbuens farver. 14-17 ved Ella Hilker. DEN SEJESTE SUPPEKUR indeholder opskrifter, indkøbslister og dagsplaner for 3, 7 og 14 kurdage. 1,5 times gåtur og farvel bål, hvor der nydes en kop te. Alle er økologiske, veganske, uden numre, sukker, gluten og laktose. Søk. Den sejeste suppekur, Martin og Zennie Bonde Morgensen, emne: krop og sundhed 50 opskrifter med indkøbslister og dagsplaner for suppekure på 3, 7 eller 14 dage. Tab dig nemt og hurtigt med den nye Sommer Suppekur, der varer fem dage. Bogen er skrevet som inspiration til en enkel og sundere hverdag, men.

Læs mere livsrytmer – man kan snuppe den i 3, 7 eller 14 dage eller nøjes med en enkelt suppedag eller to ... Alle supperne er lavet på næringsrige grøntsager og urter. Foredrag omkring haveterapi og gåtur i Sonnerupgaards omkringliggende natur. Det har aldrig været lettere at komme på den sejeste suppekur Køb vores supper online og få dem leveret til døren. Suppekuren udrenser kroppen og øger din velvære.