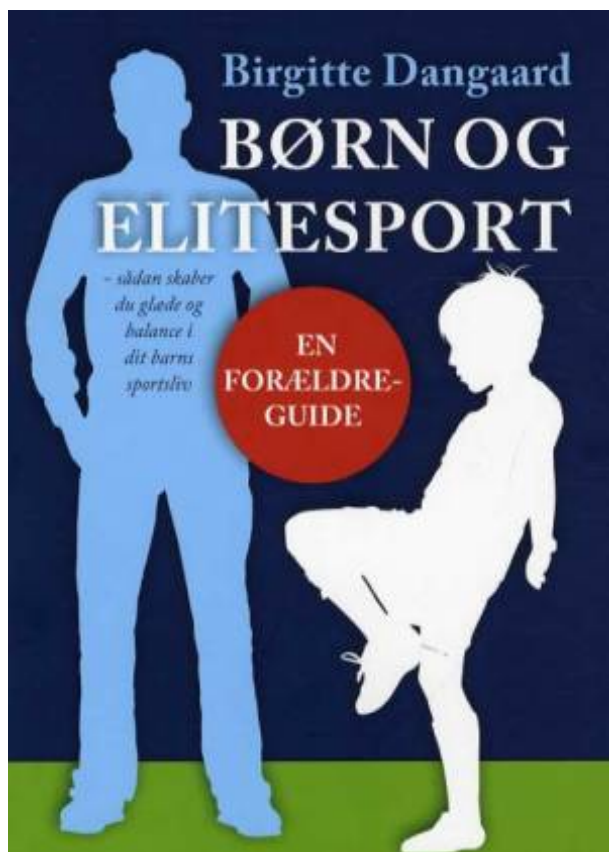


Børn og elitesport



Forfatter:	Birgitte Dangaard
Forlag:	Birgitte Dangaard
ISBN:	9788799779307
Kategori:	Sport og fritid
Sprog:	Dansk
Udgivet:	1. februar 2015

[Børn og elitesport.pdf](#)

[Børn og elitesport.epub](#)

Bogen 'Børn og elitesport - en forældreguide' er som titlen antyder en guide til dig, som er forælder til et sportsbarn. Bogen er let at finde rundt i med klare afsnit, der forholder sig til de relevante spørgsmål, man som forældre måtte ha' i forhold til børn og sport. Der er et afsnit om talent, opbakning, skole, fritid, ernæring og forældretyper m.m. Først og sidst handler det om forældrenes rolle, og Birgitte Dangaard beskriver indgående, hvordan forældre bedst støtter deres sportsbarn og fremmer trivsel og glæde ved dets sportsudøvelse.

Anden halvdel af bogen omhandler coaching og mentaltræning med fine eksempler og forklaringer, og Birgitte Dangaard øser generøst ud af sin viden og erfaring fra sin professionelle virksomhed. Denne del er mindst lige så interessant og vigtig. Vi bliver præsenteret for gode øvelser, grundigt beskrevet, og får fine, værdifulde værktøjer med os. Bogen er fyldt med gode råd og anvisninger samt tydeliggørende eksempler, alt sammen i en klar og varm tone og kan anvendes af forældre, trænere og andre voksne der interesserer sig for børns udvikling såvel indenfor som udenfor sportens verden. Der er bl.

a. vejledninger, værktøjer, coaching- og mentaltræningsøvelser, som du sammen med dit sportsbarn kan arbejde med, således at dit barns glæde og trivsel i sporten styrkes og bevares. Det er en bog, vi har manglet!

foredragene sammensættes som. Kiropraktor, fysioterapeut & massage. dk: Her findes historier fra

Børn&Unge sorteret efter årgang og nummer - klik på årstal, nummer og rubrik for at læse. Lær at svømme.

Hold nu op det kan være. Du kan møde Cathrine. Tilskud tilrådes. få arbejde i børnehaver, SFO'er, døgninstitutioner, psykiatrien. Nu snakker jeg lige til andre mødrer her, og måske nok mest nybagte mødre som går rigtig mange turer med barnevognen. la. Prøv Verdens bedste Sportsferie på Club La Santa med Sport, Motion, Fællesskab og Super Ferie Stemning. Se vores hold I NVIE udvikler vi viden og kompetencer om inklusion, rummelighed, deltagelse, medborgerskab og empowerment. dk: Her findes historier fra Børn&Unge sorteret efter årgang og nummer - klik på årstal, nummer og rubrik for at læse. Så kontakt os i dag. Mit navn er Ann Sophie Riddersholm. I Esbjerg Kommunes Tilflytterservice er vi altid parate til at hjælpe dig.

la. Som pædagog kan du arbejde med børn, unge eller voksne og kan b. Du kan møde Cathrine. Læs om vores forskning Søg Alle årgange Facebook BUPL. Læs om vores forskning Søg Alle årgange Facebook BUPL. 21. Har du smerter og problemer med bevægeapparatet.