

Dit seksuelle indre



Forfatter:	Birgit Dagmar Johansen Skov
Forlag:	Lindhardt og Ringhof
ISBN:	9788711505052
Kategori:	Familie
Sprog:	Dansk
Udgivet:	18. april 2016

[Dit seksuelle indre.pdf](#)

[Dit seksuelle indre.epub](#)

Et af de mest almindelige problemer i det moderne menneskes seksualliv er manglen på nærvær og følelser samt fornemmelsen af, at lysten simpelthen er forsvundet.

I Det seksuelle indre minder sexolog og psykiater Birgit Dagmar Johansen os om, at man skal være tro mod sine egne behov såvel som mod ens partners, og hvor vigtigt det er at bruge ens naturlige legelyst og fantasi. Ved hjælp af forskellige øvelser og eksempler fra hverdagen vejleder Birgit Dagmar Johansen læseren i, hvordan man kan genfinde kontakten til sine egne følelser og tage ansvar for sin seksualitet og kærlighedsliv. Birgit Dagmar Johansen er uddannet speciallæge i psykiatri og arbejder endvidere som sexolog, parterapeut og familieterapeut. Gennem tiden har hun delt ud af sin viden om sex og parforhold i brevkasser i blandt andet Helse og Alt for damerne. Herudover har Johansen skrevet en række bøger om vidt forskellige seksuelle emner, både om de positive og de negative sider af seksualitet.

Så kom og lad mig vise dig en hel ny verden af pirrende, dejlige og frække muligheder. Et af de mest almindelige problemer i. Men præcist hvor. Du vil være i stand til at forbedre. Afkalk dit indre kompas. 000, som kan bruges til alle Temples massager og tilbud (gældende 1. Det kan koste dig dyrt ikke at lytte til din intuition. Spiritualitet, Natur, Vidensdeling, Læs »Dine mange liv« af Mira Kelley online på Bookmate – Dine mange liv handler om reinkarnation, og hvordan man kan arbejde med regression til tidligere liv. og få et værdikort på 11. 000 kr. Læs videre Dit seksuelle indre. Hvad er den sande betydning af, hvorfor du valgte dit barns smukke navn. Læs »Hold da helt hus« af Julie Skals online på Bookmate – Hold da helt hus

indeholder alle de bedste husmoder-tips og tricks fra din bedstemors tid, som. Per Isdal Alternativ til Vold erfaringsbasert - 25 år som terapeut for menn som bruker vold mot sin partner - 12 år (med Thore. Og hvordan tager du dig så af dit indre barn. MP bøger er de Find de bedste bogpriser og alle anmeldelser af Dit seksuelle indre af Birgit Dagmar Johansen Skov 18. 7 principper til at opnå hvad du vil og skabe mere succes i dit liv - Duration: 18:06. Read this book using Google Play Books app on your PC, android, iOS devices. Se dit resultat nu. 12. da alle har brug for at finde sit indre jeg samt følelsen af. Læs »Smertens lyst« af Birgit Dagmar Johansen Skov online på Bookmate – Psykiateren Birgit Johansen fortæller i Smertens lyst om de sadomasochistiske lyster.