

Det bedste for barnet



Forfatter:	Jens-Christian Holm
Forlag:	JP\Politikens Forlag
ISBN:	9788740042078
Kategori:	Familie
Sprog:	Dansk
Udgivet:	30. november 2017

[Det bedste for barnet.pdf](#)

[Det bedste for barnet.epub](#)

På Holbæk Sygehus har overlæge Jens-Christian Holm udviklet en revolutionerende og effektiv metode til behandling af overvægtige børn. 70-80 % af de børn, der kommer i behandling, taber sig, deres høje blodtryk, kolesterol og fedtlever reduceres, og børnenes livskvalitet og kropsopfattelse forbedres. Holbækmodellen har potentiale til at hjælpe alle familier med et overvægtigt barn. Hvert femte barn i Danmark er overvægtigt og har dermed en tilbøjelighed til ensomhed, skamfølelse og depression. Overvægtige børn har også stor risiko for forhøjet blodtryk og kolesterol, fedtlever og søvnapnø. Svær overvægt er i sig selv en kronisk sygdom, hvor hormonsystemet med næb og kløer forsvarer fedtet i kroppen. Derfor skal der en omsorgsfuld behandling og permanent livsstilsændring til for at opnå resultater, som varer resten af livet. Holm tilbyder ikke en kur med mystiske ingredienser, komplicerede opskrifter og hårde træningsprogrammer, men en værdig behandling, som kommer hele vejen rundt om det enkelte barn og omhandler kost, motion, spiseforstyrrelser, kræsenhed, opdragelse, søvn og brug af computer. Barnet skal sammen med sin familie leve efter en række simple regler. Det har den sideeffekt, at forældre og søskende også bliver sundere og gladere og har en god mulighed for at tabe sig, hvis de selv er overvægtige. Holbækmodellen har med sine enestående resultater allerede vakt opsigt verden over. Men Jens-Christian Holms ambitioner rækker videre. Han vil med et helt nyt paradigme og en radikalt anderledes sundhedspædagogik ændre vores syn på, hvad overvægt er, og hvordan det skal behandles. Jens-Christian Holms mål er at sikre det bedste for alle børn verden over.

Vi lever af kommunikation, og vi tror på, at god tone er altafgørende for, at vi trives som mennesker og kan

udvikle os. Det var slemt og vanærende for kvinder, at føde sådan et. Hvordan finder jeg det rigtige niveau for mit barn. Du kan finde svar på dine spørgsmål ved at klikke på barnet, der hvor problemet er. Hej. Land DK. For at ugen på skiskole bliver en god og sjov oplevelse for alle, er det vigtigt, at dit barn kommer på det. Elevationsseng Stor guide til valg af de bedste elevationssenge Her finder du elevationssengen, hvor du får mest for dine penge Billig seng SE HER. Jeg er en pige på 17 år. We use cookies to give you the best online experience. Dog skal man være. Jeg kombinerer en høj jordemoderfaglighed med min instruktøruddannelse i Smertefri Fødsel, så du får redskaberne til den bedste fødsel for dig og dit barn. 573 af 24/6 2005, jf. 221 af 20/3 2018. Udover børn findes der vel næppe noget, der bringer mere glæde og hygge end et dyr, hvad enten det er et kæledyr eller et eller andet form for husdyr Her på Dyr. Børne- og Socialministeriets lov nr.

For at ugen på skiskole bliver en god og sjov oplevelse for alle, er det vigtigt, at dit barn kommer på det. By using our website you agree to our use of cookies in accordance with our cookie policy. Det bedste er at stoppe uret, hvis man tager bort og ikke kan. Velkommen. Sprogpackens kurser afsluttet på landsplan: Nyheder Sprogpakken afsluttede de sidste 4-dages kurser i juni måned, og hele projektet er tæt på en afslutning. Dog skal man være. Her kan du læse mere om overenskomstforhandlingerne.